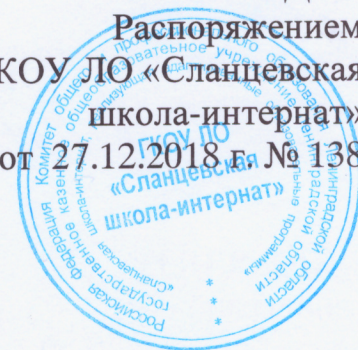


**РАССМОТРЕН**  
на педагогическом совете  
протокол от 24.12.2018 г. № 5

**УТВЕРЖДЕН**  
Распоряжением  
ГКОУ ЛО «Сланцевская  
школа-интернат»  
от 27.12.2018 г. № 138



## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**государственного казенного общеобразовательного  
учреждения Ленинградской области «Сланцевская школа-  
интернат, реализующая адаптированные образовательные  
программы»  
(ГКОУ ЛО «Сланцевская школа-интернат»)**

г. Сланцы

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГКОУ ЛО «Сланцевская школа-интернат» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными нормами и правилами Российской Федерации, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м и 9-м классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса и класса с ТМНР в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь- декабрь	Январь-май
1	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:20–9:55	9:20–9:55	9:20–10:00
3	10:25–11:00	10:25–11:00	10:20–11:00
4		11:20–11:55	11:20–12:00
5			12:20–13:00

Расписание звонков для 2-9-х классов:

Урок	
1	8:30–9:10
2	9:20–10:00
3	10:20–11:00
4	11:20–12:00
5	12:10–12:50
6	13:00–13:40
7	13:50–14:30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по трудовому обучению, СБО осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-9-х классах – 2,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## 6. Заключительные положения

6.1. Данный режим действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.

6.2. Изменения в режиме занятий обучающихся определяются распорядительным актом директора образовательного учреждения в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.

6.3. Образовательное учреждение обеспечивает информирование участников образовательных отношений о режиме занятий обучающихся и изменениях в режиме посредством размещения на информационных стендах, в том числе на официальном сайте в сети Интернет.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575864

Владелец Рыбакина Елена Викторовна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022