

ИГРЫ С ПРИЩЕПКАМИ

При помощи прищепок можно предложить детям следующие задания: сделать из прищепок солнышко – лучики, ёжику – иголки и т. п. (солнышко, ёжик – плоскостные изображения).



Чудо-прищепки ребенок поочередно на каждое слово стиха «кусает» прищепкой ногтевые фаланги. Например:

Кусается сильно котенок - глупыш,
Он думает: это не палец, амышь.
Но я же играю с тобою, малыш,
А будешь кусаться,
Скажу тебе: кыш!

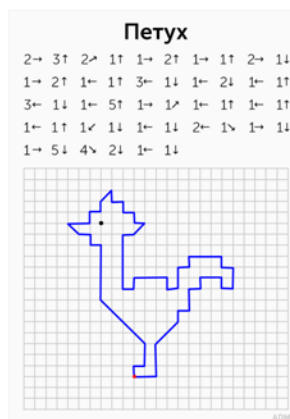
РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ

- Мозаика
- Шнуровки
- Конструктор
- Пирамидки
- Пазлы
- Кубики и т.п.



ГРАФИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- Графические диктанты
- Шриховка
- Рисование по точкам, контурам
- Обводка по контуру, точкам



Как видите, развивать у детей мелкую моторику рук очень просто! Главное, чтобы детям эти игры доставляли радость и удовольствие.

ГКОУ ЛО «СЛАНЦЕВСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

Игры и упражнения на развитие мелкой моторики



Учитель-логопед: Ластовкина И.В



ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

Мелкая моторика — это способность выполнения мелких движений пальцами и руками посредством скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем. Наряду с развитием мелкой моторики развиваются память, внимание, а также речь ребёнка.

Недостаточно развитая мелкая моторика задерживает весь процесс обучения.

Существует много специальных игр и упражнений, которые способствуют развитию мелкой моторики:

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Пальчиковая гимнастика — один из самых эффективных и доступных методов, позволяющих ускорить развитие мелкой моторики, а вместе с этим и речи, памяти и воображения.

«Замок».

На двери висит замок, (пальцы ритмично соединяются в замок)

Кто его открыть бы смог? (несколько раз).

Потянули, потянули (руки тянутся в разные стороны)

Покрутили, покружили (покрутить сцепленными пальцами),

Постучали, постучали, (не расцепляя пальцев, постучать ладонями)

И открыли! (расцепить пальцы, развести руки в стороны).

САМОМАССАЖ

Массаж рук проводится сначала на одной руке, затем на другой руке.

Например такие упражнения:

- Поглаживание от кончиков пальцев до середины руки с внешней и тыльной стороны.
- Разминание пальцев: интенсивные круговые движения вокруг каждого пальца.
- Сгибание-разгибание всех пальцев одновременно.

Самомассаж можно проводить также с использованием нестандартного оборудования: карандаш, мячики су-джок, прищепки, счётные палочки, орехи и т.д.

Прокатывание карандаша по поверхности стола.

Возьми толстый карандаш. Положи его на стол. «Прогладь» карандаш сначала одной ладонью, потом другой. Покатай карандаш по столу.



**Карандаш я покачу
Вправо-влево — как хочу.**



ХУДОЖЕСТВЕННО-ТВОРЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Рисование (красками, карандашами, мелками), лепка (из пластилина, теста, глины), различные аппликации



ИГРЫ С КРУПАМИ

Ищем секрет



Спрятать можно не только ручки, но и игрушки, различные предметы, крупную фасоль. Предложите ребёнку

отыскать их.

Рисунки на крупе.

На поднос тонким слоем насыпать манку, или другую крупу. Предложить ребёнку нарисовать пальчиком геометрические фигуры, предметы, буквы, цифры.



Бусы

Потребуется макароны с крупным просветом и длинный шнурок. Нанизывать макароны на шнурок.

Золушка

Эти игры хороши для развития осязания. Смешать разноцветную фасоль, горох и