

ПАМЯТКА для родителей.

Когда ни в коем случае

нельзя наказывать и ругать детей.

- Когда ребёнок болен, плохо себя чувствует или ещё не оправился после болезни. В этот период психика ребёнка очень уязвима, последствия не предсказуемы.
- Когда ребёнок ест, во время игры или труда.
- Сразу после того как ребёнок получил физическую или душевную травму. Например, упал, подрался, потерпел неудачу, даже если сам виноват.
- Когда ребёнок стремится, но не может преодолеть страх, невнимательность и т.п.
- Когда он кажется вам неспособным, неповоротливым, бестолковым.
- Когда ребёнок подвижен, что нервирует Вас.
- Когда Вы в плохом настроении или очень сердиты. Когда Вы утомились, чем-то раздражены. Гнев, который Вы в таком случае обрушиваете на детей, всегда чрезмерен и несправедлив. Согласитесь, что в подобных обстоятельствах мы просто срываемся на детях.

Принимайте ребёнка таким, каков он есть, со всеми достоинствами и недостатками.

Следует соблюдать «золотую середину» в исполнении желаний ребенка. Так как в противном случае психической травмой для ребенка может послужить либо незначительный отказ, либо ему сложно будет говорить о своих потребностях.

Не следует запугивать ребёнка, наказывать, оставляя одного в плохо освещённом помещении. В виде наказания можно заставить его спокойно посидеть на стуле, лишить участия в игре и т.д.

Будьте терпеливы, внимательны, дружелюбны. Не

лишайте ребёнка чего-либо, а поощряйте, не наказывайте и любите!!!

Знайте, ребёнок – это личность со своими проблемами, возможностями и недостатками.

Играйте в совместные игры с ребёнком. Это поможет вам лучше узнать и понять друг друга и выстроить доверительные отношения.

Поведение родителей с конфликтными детьми

€ Сдерживайте стремление ребёнка провоцировать ссоры с друзьями. Надо обращать внимание на недружелюбные взгляды друг на друга или бормотания чего-либо с обидой себе под нос. Конечно, у всех родителей бывают моменты, когда некогда или нет сил контролировать детей. И тогда чаще всего раздражаются «бури».

€ Не стремитесь прекратить ссору, обвинив другого ребёнка в её возникновении и защищая своего. Старайтесь объективно разобраться в причинах её возникновения.

€ После конфликта обговорить с ребёнком причины его возникновения,

Родители!

- € Если ребёнок живёт в критике, он учится осуждать.
- € Если ребёнок живёт во враждебности, он учится бороться.
- € Если ребёнок растёт в страхе, он учится предчувствовать недоброе.
- € Если ребёнок растёт в жалости, он учится жалеть себя.
- € Если ребёнок растёт среди насмешек, он учится быть замкнутым.
- € Если ребёнок растёт в ревности, он учится завидовать.
- € Если ребёнок растёт с чувством стыда, он учится быть виноватым.
- € Если ребёнок растёт в атмосфере поддержки, он учится быть надёжным.
- € Если ребёнок растёт в обстановке терпимости, он учится быть терпеливым.
- € Если ребёнок растёт в похвале, он учится быть признательным.
- € Если ребёнок растёт в атмосфере одобрения, он учится нравиться себе.
- € Если ребёнок растёт в сочувствии, он учится быть великодушным.
- € Если ребёнок растёт в честности и справедливости, он учится различать добро и зло.
- € Если ребёнок живёт в вере, он учится верить в себя и в окружающих.