

## План мероприятий по здоровьесбережению на 2020-2021 учебный год

№	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный
1	Осуществление контроля за соблюдением норм СанПиНа	В течение года	Администрация ОУ, ответственный за мероприятия по ЗОЖ, медработник
2	Организация и проведение неспецифических профилактических мероприятий в период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппа	По необходимости	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ, медработник
3	Обеспечение качественного и рационального питания обучающихся в столовой	В течение года	Администрация ОУ, медработник
4	Информационное и эстетическое оформление классов, столовой, коридоров (информационные стенды, уголки здоровья)	Сентябрь-октябрь	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ, педагоги
5	Организация и осуществление комплексного мониторинга состояния здоровья обучающихся	Октябрь; апрель	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ, медработник
6	Проведение всеобщих лекториев о ЗОЖ, профилактике вредных привычек с приглашением сотрудников лечебных и профилактических учреждений, правоохранительных органов для родителей	Октябрь-февраль-апрель	Сотрудники полиции, врачи, ответственный за мероприятия по ЗОЖ,
7	Проведение родительских собраний с рассмотрением вопросов о ЗОЖ, гигиене, возрастных особенностях, психическом и физическом развитии обучающихся	В течение года	Администрация ОУ, ответственный за мероприятия по ЗОЖ, медработник, психолог
8	Тестирование, анкетирование по вопросам ЗОЖ (педагог-психолог)	В течение года	Педагог-психолог
9	Проведение рейдов «Школьная форма должна быть в «форме», «Мой внешний вид»	В течение года	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ
10	Целевые экскурсии в лес «Здоровье от самой природы»	Сентябрь-октябрь	Воспитатели
11	«Спортивный марафон» - спортивные игры на свежем воздухе	Сентябрь	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ, воспитатели
12	Демонстрация мультфильмов о ЗОЖ и профилактике вредных привычек. (1-4 классы)	Октябрь	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ

13	Спортивные соревнования, «веселые старты» (5-9 классы)	Октябрь	Учитель физкультуры
14	Конкурс - выставка социальных плакатов, рисунков о ЗОЖ	Ноябрь	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ
15	Всероссийская акция «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам»	Ноябрь (по особому плану)	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ
16	Спортивные соревнования «Мы за ЗОЖ!», посвященные борьбе с ВИЧ/СПИДом	Декабрь	Учитель физкультуры
17	Интерактивное мероприятие «Здоровый человек- здоровая страна»	Декабрь	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ
18	Акция «ЗОЖ – это модно!» Конкурс презентаций	Январь	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ, воспитатели
19	«Счастье - жить!» - игровая программа по профилактике интернет-зависимости и компьютерных игр	Январь	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ, воспитатели
20	Фотоконкурс «Здоровая семья»	Февраль	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ, воспитатели
21	«Места им в жизни быть не должно» - мультимедийная беседа с подростками по профилактике вредных привычек	Февраль	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ, воспитатели
22	Сочинения по пожарной безопасности. Темы по выбору: «Случай в лесу», «Огонь - друг и враг человека», «Почетная профессия пожарный».	Март	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ, воспитатели
23	«Моё здоровье - в моих руках» - спортивно-игровая программа	Март	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ, воспитатели
24	Викторина, посвященная Всемирному Дню здоровья (1-9 классы)	Апрель	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ, воспитатели
25	Семейный спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	Май	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ, воспитатели, учитель физкультуры
26	Выпуск буклетов «Каникулы – территория здоровья»	Май	Ответственный за мероприятия по ЗОЖ, воспитатели