



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Ваш ребенок взрослеет, перед ним много соблазнов, ему могут предложить сигарету, алкоголь, и даже наркотик во дворе, на дискотеке, в гостях у друга и т.п. Вы не в силах исключить возможность этого и всегда должны быть готовы к такому развитию событий. Это не означает, что надо постоянно ждать и бояться. Быть готовым – значит, в случае возникновения таких проблем, спокойно ее проанализировать и грамотно спланировать свои действия.

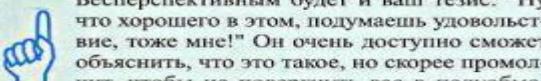
Помните! Если отношение к алкоголю, табаку и наркотикам не сформируете вы, то это обязательно сделают сверстники. Но вы уверены в том, что подросток получит правильную информацию?

Готовясь к разговору с вашим ребенком на эти темы, очень важно выбрать "фундамент", на котором следует построить вашу беседу:

Объясните, что, приближаясь к наркотикам, человек утрачивает всякую самостоятельность. С этого момента то, что он будет делать, когда и как, – уже в большей степени зависит не от него самого. Он становится заложником и превращается в товар.

Не стоит основывать свою аргументацию на "вреде физическому и психическому здоровью". Подросток не услышит вас, потому что здоровье для большинства из них просто данность и "если ты будешь курить, то можешь заболеть раком легких" – им просто непонятно.

Бессперспективным будет и ваш тезис: "Ну что хорошего в этом, подумашь удовольствие, тоже мне!" Он очень доступно сможет объяснить, что это такое, но скорее промолчит, чтобы не повергнуть вас в полуобманныческое состояние.



Чего не должны родители:

 Считать нормой курение или пьянство. (Исследования ученых показывают, что пробе наркотиков почти всегда предшествует употребление алкоголя и табака).

 Предлагать алкоголь и табак детям, не достигшим совершеннолетия.

 Финансирувать или давать детям разрешение на действия, которые нельзя проконтролировать.

 Ругать или наказывать ребёнка, когда он в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

 Унизять ребенка, демонстративно обыскивая карманы, обнюхивая, осматривая его руки.

 Срывать на ребенке свое накопившееся раздражение.

 Впадать в уныние, если ребенок замечен в употреблении одурманивающих веществ и первая попытка исправить положение не удалась. Ребёнок должен знать, что родители не отпустили руки и обязательно пойдут дальше.

 Ждать принудительных мер от школы или представителей закона в отношении ребёнка.

 Отчаиваться, решив, что всё кончено. Безнадежных случаев не бывает.

Когда подросток выходит из дома, родители должны:

 Знать, куда он пошёл.

 Сообщить ему, где в это время будете находиться вы, или к кому из близких он может обратиться за помощью.

 Назначить время его возвращения домой и требовать отчёта, если он опоздал.

 Не спать, встретить ребенка, если он вовремя не вернулся домой.

 Убедить подростка, что он при необходимости может попросить родителей заехать за ним без лишних вопросов с их стороны.

 Быть в контакте с родителями, с детьми которых общается ваш ребенок.

Когда подросток собирается на вечеринку, родителям необходимо:

 Обсудить с ним детали предстоящей встречи: время и место вечеринки, количество приглашённых, предполагаемые занятия, с кем будет возвращаться домой. Особый запрет должен быть на алкоголь и наркотики.

 Объяснить, что на вечеринку нельзя приводить малознакомых людей.

 Обеспечить всех едой и развлечениями. Решительно противиться тому, чтобы гости употребляли алкоголь и табак.

 Объяснить детям, что они должны следить за порядком в доме во время вечеринки.