




УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Ваш ребенок вырастет, перед ним много соблазнов, ему могут предложить сигарету, алкоголь, и даже наркотик во дворе, на дискотеке, в гостях у друга и т.п. Вы не в силах исключить возможность этого и всегда должны быть готовы к такому развитию событий. Это не означает, что надо постоянно ждать и бояться. Быть готовым – значит, в случае возникновения таких проблем, спокойно ее проанализировать и грамотно спланировать свои действия.


Помните! Если отношение к алкоголю, табаку и наркотикам не сформирует вы, то это обязательно сделают сверстники. Но вы уверены в том, что подросток получит правильную информацию?

Готовясь к разговору с вашим ребенком на эти темы, очень важно выбрать "фундамент", на котором следует построить вашу беседу:

 Объясните, что, приближаясь к наркотикам, человек утрачивает всякую самостоятельность. С этого момента то, что он будет делать, когда и как, – уже в большей степени зависит не от него самого. Он становится заложником и превращается в товар.

Не стоит основывать свою аргументацию на "вреде физическому и психическому здоровью". Подросток не услышит вас, потому что здоровье для большинства из них просто данность и "если ты будешь курить, то можешь заболеть раком легких" – им просто непонятно.



 Бесперспективным будет и ваш тезис: "Ну что хорошего в этом, подумаешь удовольствие, тоже мне!" Он очень доступно сможет объяснить, что это такое, но скорее промолчит, чтобы не повергнуть вас в полуобморочное состояние.

Чего не должны родители:



Считать нормой курение или пьянство. (Исследования ученых показывают, что прорыве наркотиков почти всегда предшествует употребление алкоголя и табака).



Предлагать алкоголь и табак детям, не достигшим совершеннолетия.



Финансировать или давать детям разрешение на действия, которые нельзя проконтролировать.



Ругать или наказывать ребенка, когда он в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.



Унижать ребенка, демонстративно обыскивая карманы, обнюхивая, осматривая его руки.



Срывать на ребенке свое накопившееся раздражение.



Впадать в уныние, если ребенок замечен в употреблении одурманивающих веществ и первая попытка исправить положение не удалась. Ребенок должен знать, что родители не опустили руки и обязательно пойдут дальше.



Ждать принудительных мер от школы или представителей закона в отношении ребенка.



Отчаиваться, решив, что всё кончено. Безнадёжных случаев не бывает.

Когда подросток выходит из дома, родители должны:



Знать, куда он пошёл.



Сообщить ему, где в это время будете находиться вы, или к кому из близких он может обратиться за помощью.



Назначить время его возвращения домой и требовать отчёта, если он опоздал.



Не спать, встретить ребёнка, если он вовремя не вернулся домой.



Убедить подростка, что он при необходимости может попросить родителей заехать за ним без лишних вопросов с их стороны.



Быть в контакте с родителями, с детьми которых общается ваш ребенок.

Когда подросток собирается на вечеринку, родителям необходимо:



Обсудить с ним детали предстоящей встречи: время и место вечеринки, количество приглашённых, предполагаемые занятия, с кем будет возвращаться домой. Особый запрет должен быть на алкоголь и наркотики.



Объяснить, что на вечеринку нельзя приводить малознакомых людей.



Обеспечить всех едой и развлечениями. Решительно противиться тому, чтобы гости употребляли алкоголь и табак.



Объяснить детям, что они должны следить за порядком в доме во время вечеринки.