



Сценарий развлечения «Физкульт- ура Первому сентябрю!»

Подготовила:
Масленникова Л.А.,
воспитатель 8 класса

2021 г.

РАЗВЛЕЧЕНИЕ «Физкульт- ура - Первому сентябрю!»

Цель развлечения: Создать позитивное радостное настроение, встреча детей после летнего отдыха, формировать привычку к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в эстафетах; повышать двигательную активность в играх.
2. Побуждать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.
3. Развивать пространственную ориентацию; воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность.

Место проведения: спортивная площадка на ул. Жуковского

Участники: 8класс

Оборудование и инвентарь: мячи, мешочки для метания. обручи

ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ:

Воспитатель. Сегодня мы собрались здесь с вами, чтобы провести спортивное развлечение, посмотреть какими вы стали сильными и ловкими за год, поиграть и повеселиться. Поздравляю всех с праздником, желаю всем хорошего настроения.

Разминка «Запрещенное движение»

Играющие встают в круг. Воспитатель предлагает ребятам выполнять за ним все движения, за исключением запрещенного, заранее им установленного. Например, запрещено выполнять движение **"руки на пояс"**. Воспитатель начинает делать разные движения, а все играющие повторяют их. Неожиданно руководитель выполняет запрещенное движение. Участник игры, повторяющий его, делает шаг вперед, а затем продолжает играть.

«Передай мяч» Дети строятся в две колонны, по команде мяч передаётся над головой, обратно между ног. Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием.

«Подбрось - поймай» По очереди, нужно добежать до обруча, в котором лежит мяч, встать в него, подбросить мяч, поймать его, положить в обруч и бегом обратно в команду.

«Носильщики» 4 игрока (по 2 от каждой команды) становятся на линии старта. Каждый получает по 2 больших мяча. Их надо донести до конечного пункта и вернуться назад. Удержать в руках 2 мяча очень трудно, а упавший мяч поднять без посторонней помощи также не легко. Поэтому передвигаться носильщикам приходится медленно и осторожно (дистанция не должна быть слишком большой). Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Игра «Хорошо-плохо» Скажите — хорошо или плохо?

- Мыть ноги и принимать душ;
- Перед сном много пить и есть;
- Проветривать комнату перед сном;
- Смотреть страшные фильмы;
- Стричь ногти;
- Долго смотреть телевизор;
- Гулять на свежем воздухе;
- Играть перед сном в шумные игры;
- Кушать жирную и сладкую пищу;
- Делать утреннюю гимнастику;
- Есть много овощей и фруктов;
- Надевать чужую одежду и обувь;
- Смотреть на яркий свет;
- Есть много сладкого;
- Делать гимнастику для глаз;
- Грызть орехи зубами;
- Бегать по лужам;
- 2 раза в день чистить зубы.

Воспитатель. Молодцы, знаете, как сохранить здоровье. Все ребята показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Надеюсь, что мы встретимся еще не раз.