

ГБОУ ЛО « Сланцевская школа-интернат».

Методическая разработка

Тестовые задания

по промежуточной аттестации

раздел «Личная гигиена»

5 класс

Выполнила: Иванова А.Ю;

учитель по предмету

«Основы социальной жизни».



Тестовые задания.
Раздел «Личная гигиена».
5 класс

1. Выбери правильный ответ.

Лицо, шею, уши моют с мылом:

А) 2 раза в день; Б) ежедневно; В) 1 раз в месяц.

2. Выбери правильный ответ.

Умываться нужно водой:

А) горячей; Б) холодной; В) тёплой.

3. Выбери правильный ответ.

Перед едой нужно:

А) почистить зубы; Б) вымыть руки; В) прополоскать рот.

4. Выбери правильный ответ.

После еды нужно:

А) прополоскать рот; Б) вымыть голову; В) почистить уши.

5. Выбери правильный ответ.

Чистить зубы нужно:

А) 1 раз в день; Б) 2 раза в день; В) 3 раза в день.

6. Выбери правильный ответ.

Смотреть телевизор можно:

А) весь день; Б) до обеда; В) 2 часа в день.

7. Выбери правильный ответ.

Расстояния от книги до глаз должно быть:

А) 1 метр; Б) 50 см; В) 30 – 40 см.

8. Выбери правильный ответ.

С какой стороны должен падать свет, если пишешь левой рукой?

А) спереди; Б) слева; В) справа.

9. Выбери правильный ответ.

Проверять зрение у окулиста нужно:

А) 1 раз в месяц; Б) 1 раз в год; В) 2 раза в год.

10. Выбери верные утверждения, обведи в кружок.

А) Правило личной гигиены нужно соблюдать в течении дня.

Б) Чтобы сберечь органы слуха, необходимо не подслушивать чужие разговоры.

В) Не читать лёжа.

Г) Прочитать можно в транспорте.

Д) Если пишешь правой рукой, то свет должен падать слева.

Е) Если пишешь правой рукой, то свет должен падать справа.

Ж) Смотри телевизор, сколько хочешь.

И) Смотри телевизор не более 2 часов в день.

К) Расчёсывать волосы можно своей расчёской и расчёской своих одноклассников.

Л) Мой руки по мере загрязнения.

М) Ногти стриги ежедневно.

13. Рассмотреть рисунки. Заполнить таблицу «Вредно-Полезно».



«Вредно»	«Полезно»

Слова для справок: тереть глаза грязными руками; читать лежа; мыть глаза; защищать глаза от повреждения; читать на ходу; близко смотреть телевизор.