

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ГБОУ ЛО «Сланцевская школа-интернат»
 Рыбакина Е.В.
 « 01 » _____ 202 г.



План работы спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий в школе.

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с обучающимися о здоровом образе жизни	В течение года	Учителя по физической культуре
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов

Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководители секций
Организация «День здоровья».	В течение учебного года	Руководители секций
День здоровья	Сентябрь Май	Руководители секций
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-4 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-9 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководители секций
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями обучающихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-9 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-9 классов
Проведение спортивных мероприятий	1 раз в четверть	Руководители секций

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ЛО «Сланцевская школа-интернат»
Рыбакина Е.В.
« 01 » _____ 2022 г.



ПЛАН
физкультурно-оздоровительной
спортивно-массовой работы
в ГБОУ ЛО «Сланцевская школа-интернат»
на 2022 -2023 учебный год

Цель спортивной работы в школе:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков и пропаганда здорового образа жизни

Задачи программы:

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний

Циклограмма физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы в школе

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: <ul style="list-style-type: none">• выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы• проведение спортивных праздников и соревнований;• беседы о здоровом образе жизни; классные часы «здоровый образ жизни»• профилактика употребления психоактивных веществ	<ul style="list-style-type: none">в течение годаи в течение годав течении годав течение года	учитель физкультуры
2	Работа с родителями обучающихся педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none">• консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;	<ul style="list-style-type: none">в течение года	учитель физкультуры

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в школе

Месяц, четверть	Виды	Наименование соревнований	Классы
1 четверть			
Сентябрь	Спортивная игра	Турнир по игре «Вышибалы»	1-4 классы
	Спортивная игра	«У медведя во бору»	1-4 классы
Октябрь	Физкультурное развлечение	«Мой весёлый, звонкий мяч»	1-4 классы
	Эстафеты	«День здоровья»	Смешанные команды всех классов
	Физкультурное развлечение	Самый ловкий	1-4 классы
2 четверть			
Ноябрь	Соревнования	Турнир по «Дартсу»	5-9 классы
	Спортивные игры	Турнир по бадминтону	5-9 классы
	Выставка рисунков	«О! Спорт - ты жизнь».	Смешанные команды всех классов
Декабрь	Эстафеты	«На старт, внимание, марш!»	Смешанные команды всех классов
	Эстафеты	«Зимние забавы»	1-4 классы
	Выставка рисунков	ЗОЖ	Смешанные команды всех классов
3 четверть			
Январь	Спортивные игры	Турнир по игре «Бочче»	4-9 классы
	Физкультурное развлечение	Самый сильный	1-4 классы
Февраль	Спортивные игры	Турнир по бадминтону	4-9 классы
	Спортивно-патриотическая игра	«Зарница»	1-9 классы
Март	Эстафеты	«Мой веселый, звонкий мяч»	Смешанные команды всех классов
	Эстафеты	«На старт, внимание, марш!»	Смешанные команды всех классов
4 четверть			
Апрель	Спортивные игры	Турнир по настольному теннису	6-9 классы
	Выставка рисунков	«Мы любим спорт»	Смешанные команды всех классов
	Физкультурное развлечение	Самый сильный, самый смелый	Смешанные команды всех классов
Май	Эстафеты	«Движение – жизнь»	Смешанные команды всех классов
	Спортивные игры	Турнир по бадминтону	4-9 классы