

По «следам Недели психологии...»

С 17.10 -21.10. 2022г.

В соответствии с письмом Департамента государственной политики в сфере защиты прав детей Министерства просвещения Российской Федерации от 10.10.2022 года № 07-6794 комитет общего и профессионального образования Ленинградской области, *в период с 17 по 21 октября 2022 года в школе проводилась «Неделя психологии» под названием «Сделаем свою жизнь ярче».*

Неделя психологии основывалась на идее содействия развитию у участников образовательного процесса основных духовных, нравственных качеств, как дружба, взаимопонимание, терпимость, овладение своими эмоциями, уважение, взаимоподдержка, интерес к себе и к окружающим людям.

При проведении недели были соблюдены основные принципы:

- Неделя была целостной и законченной;
- События недели охватывали всех участников образовательного процесса; Неделя длилась 5 дней.

Все мероприятия способствовали хорошему психологическому настрою и позитивной мотивации обучающихся, вызвали у них большой интерес.

Психологическая акция «Дерево жизни. Почему я выбираю жизнь»



Забор мнений «Друг для меня - это ...»



Психогеометрический экспресс - тест «Кто Я? Круг-квадрат-треугольник-зигзаг»



Интерактивная игра «Азбука эмоций»



Выставка рисунков «Несуществующее животное»



Творческое занятие «День белых журавлей»



Общешкольное мероприятие «Большие гонки – 2»



В ходе Недели психологии родители получили буклет
«Как лучше понять ребенка?».

**Рекомендации родителям:
"Как лучше понять ребенка?"**

Старайтесь сохранить спокойствие, доброжелательность, дружелюбие в общении с детьми, между собой и с другими людьми

Общайтесь с ребенком. Выстраивайте у него модель поведения, учите его общаться, просить о помощи, помогать другим. Создавайте условия для общения ребенка со сверстниками, друзьями, так как никакие средства массовой информации не заменят живого общения

Позвольте ребенку проявлять самостоятельность в домашних обязанностях и поручениях, развивайте умения и навыки по самообслуживанию, поддержанию собственной гигиены и ухоженности

Развивайте ребенка. Помогите найти скрытые таланты и возможности. Стимулируйте его приспособительную активность; помогайте в поиске скрытых возможностей

Научитесь при необходимости спокойно отказывать ребенку, при этом обосновав свое мнение. Это позволит ребенку ориентироваться в социальных условиях среды



Поддерживайте психологически благоприятный климат в семье, дружеские отношения с близкими, родственниками, друзьями и знакомыми

Станьте для ребенка другом, а не человеком, который всё запрещает. Помогите ребенку в сложных ситуациях



Интересуйтесь мнением ребенка, внимательно выслушайте его, а не критикуйте. Дайте ему возможность высказаться и тактично поправьте, если он в чем-то ошибается