

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Ленинградской области «Сланцевская школа-интернат, реализующая адаптированные образовательные программы»

Приложение
к АООП для
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) в соответствии с ФГОС
ОУО

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по курсу внеурочной деятельности
«Здравушка»
(спортивно-оздоровительное направление)
5 – 9 классы
(2 вариант ФГОС)

Разработана: Воробьевой О.В.,
учителем

г.Сланцы
2019 г.

Курс внеурочной деятельности «Здравушка»

Ожидаемые результаты

Личностные результаты:

- формировать здоровый и безопасный образ жизни;
- развивать сотрудничество среди одноклассников

Предметные результаты:

- взаимодействовать учитель-ученик, ученик-ученик;
- уметь слушать и понимать инструкции педагога

Содержание курса

Программа входит во внеурочную деятельность по спортивно-оздоровительному направлению.

Программа учитывает возрастные и психологические особенности умственно отсталых школьников и поэтому предусматривает организацию игровой деятельности обучающихся. С этой целью включены игры.

На прогулке дети играют, много двигаются. Движения усиливают обмен веществ, кровообращение, газообмен, улучшают аппетит. У них вырабатываются двигательные умения и навыки, укрепляется мышечная система, повышается жизненный тонус. Из наблюдений, полученных на прогулке, обучающиеся узнают об особенностях сезонных изменений в природе.

Виды прогулок:

Прогулка-наблюдение.

Цель:

- наблюдение за сезонными изменениями,
- особенностями растительного мира,
- жизнью домашних и диких животных,

Прогулка-задание

Цель:

- выполнить порученное задание
- поздравить товарищей или взрослых с праздником;
- решить какую-нибудь практическую задачу, например, определить величину предмета, его цвет
- пригласить гостей на классное или школьное мероприятие

Прогулка-поиск

Цель: отыскать

- деревья;
- листья деревьев;
- растения;
- семена деревьев

Прогулка-фантазия

Представляет возможность изготовить поделку из природного материала, сплести венок, составить букет и т.д.

Прогулка-показ

Познакомить и показать различные предметы и объекты, деревья, кустарники, растения

Прогулка-практикум

Формировать жизненно-важные навыки по

- правилам дорожного движения;

- трудовым навыкам;
- культуре поведения

Комбинированная прогулка

Организация подвижных игр, ритмических музыкальных игр, хороводов.

Прогулка-поход

Пешие прогулки-походы включают в себя: наблюдение в природе, выполнение имитационных движений (птиц, животных, насекомых), подвижные и дидактические игры и т.д.

Тематическое планирование

5 класс

№	Тема	Кол-во часов	Формы проведения
1.	Наша школа	1	Прогулка-наблюдение
2.	Осенний наряд деревьев	1	Прогулка-поход
3.	Красавица клумба	1	Прогулка-показ
4.	Сбор природного материала	1	Прогулка-поиск
5.	Спортивные упражнения на воздухе	1	Комбинированная прогулка
6.	Правила поведения в общественных местах	1	Прогулка-практикум
7.	Собираем всякую всячину	1	Прогулка-поиск
8.	Моя семья	1	Прогулка-задача
9.	Поздняя осень	1	Прогулка-наблюдение
10.	Далеко ли это	1	Прогулка-задание
11.	В гости к осени	1	Прогулка-наблюдение
12.	Личная безопасность	1	Прогулка-практикум
13.	Кто первый увидит	1	Комбинированная прогулка
14.	Виды общественного транспорта	1	Прогулка-практикум
15.	Разное-одинаковое	1	Прогулка-поиск
16.	Здравствуй, гостя зима	1	Прогулка-наблюдение
17.	Зимние красоты	1	Прогулка-поход
18.	Лепка снежных фигур	1	Комбинированная прогулка
19.	Уроки деда Всеведа	1	Прогулка-поиск
20.	Зимняя сказка	1	Прогулка-наблюдение
21.	Учимся смотреть и видеть	1	Прогулка-показ
22.	Правила дорожного движения	1	Прогулка-практикум
23.	Птицы, которые зимуют с нами	1	Прогулка-наблюдение
24.	Встречаем весну	1	Прогулка-наблюдение
25.	Смелые, ловкие	1	Комбинированная прогулка
26.	Красавица весна	1	Прогулка-наблюдение
27.	Весенние забавы	1	Комбинированная прогулка
28.	Горячо-холодно	1	Прогулка-поиск
29.	Ухо – полное звуков	1	Прогулка-поход

30.	Поведение на улице	1	Прогулка-практикум
31.	Школьный двор	1	Прогулка-задача
32.	Цветущий май	1	Прогулка-наблюдение
33.	Весенние цветы		Прогулка-наблюдение
34.	Займи место	1	Комбинированная прогулка
35.	Быстрый мяч	1	Комбинированная прогулка
36.	Этот шумный мир	1	Прогулка-поход
37.	Здравствуй, лето!	1	Прогулка-наблюдение
38.	Летние цветы	1	Прогулка-наблюдение

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575864

Владелец Рыбакина Елена Викторовна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022