



## **Неделя психологии «Сделаем нашу жизнь ярче»**

**Цель:** создание условий для формирования психологической культуры обучающихся, содействие сохранению, укреплению психологического здоровья обучающихся.

### **Задачи:**

- формирование представлений о психологическом и физическом здоровье;
- содействие развитию личности школьников;
- развитие коммуникативных навыков

**Участники:** обучающиеся 1-9 классов, учителя, воспитатели, родители.

### **Методы и приемы работы**

- Общешкольные акции
- Творческие задания для детей;
- Выставка рисунков
- Викторина
- Мастер-класс
- Экспресс-диагностика
- Занятия с элементами тренинга
- Анкетирование
- Родительский всеобуч

## План мероприятий Недели психологии

### «Сделаем нашу жизнь ярче»

<b>День недели</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Участники</b>	<b>Ответственный</b>
<b><u>Понедельник</u></b> <b><u>17.10</u></b> <b>Жить здорово!</b> <b>Девиз:</b> <i>«Хочешь, чтобы жизнь улыбнулась тебе - улыбнись ей сам»</i>	1.Общешкольная линейка. Оформление стендов. 2. Семинар для педагогов «Профилактика суицидального поведения подростков - межведомственное взаимодействие» 3.Информационная галерея «Разговоры о важном...» 4. Акция «Дерево жизни. Почему я выбираю жизнь» (профилактика суицидального риска) 5. Экскурсии по учреждениям	педагоги, обучающиеся педагоги 1-9 классы  5-9 классы 1-9 классы  7,9 классы	педагоги-психологи педагоги-психологи  кл. руководители  педагоги-психологи воспитатели
<b><u>Вторник 18.10</u></b> <b>День дружбы</b> <b>Девиз:</b> <i>Нет друга, так ищи, а нашел – береги!</i>	1. Забор мнений «Друг для меня - это ...» 2. Наглядная информация «О чем говорят цвета?» (о значениях цветов в жизни) 3.Родительский всеобуч (очно) «Традиции семейных ценностей» 4.Воспитательное занятие «Мы друзья» 5. Фотомарафон «Мой лучший друг»	1,2а,3,5,6,7,9 классы обучающиеся, педагоги 3, 5,6,7,9 кл. 2-9 класс	педагоги-психологи  педагоги-психологи воспитатели
<b><u>Среда 19.10</u></b> <b>День доброты</b> <b>Девиз:</b> <i>«Жизнь дана на добрые дела!»</i>	1. Экспресс диагностика «Кто Я? Круг-квадрат-треугольник-зигзаг» 2.Родительский лекторий (дистанционно) «Как лучше понять подростка?», «Семейные ценности». 3.Творческое занятие «День белых журавлей» 4. Конкурс «Самый вежливый...»	1-9 классы  1-9 классы  1-5,8 классы	педагоги-психологи  педагоги-психологи  кл.руководители
<b><u>Четверг 20.10</u></b> <b>Калейдоскоп эмоций</b> <b>Девиз:</b> <i>Не сердись, улыбнись!</i>	1.Интерактивная игра "Азбука эмоций" 2.Занятие с элементами тренинга «Наши эмоции» 3. Конкурс рисунков «Несуществующее животное»	2а,3,4,5,6 кл 7,9 класс 2а,3,5,6,7,9кл.  2а,3,5,6,7,9кл	   воспитатели
<b><u>Пятница 21.10</u></b> <b>День спорта</b> <b>Девиз:</b> <i>«Кто спортом занимается, тот силы набирается»</i>	1 Коллаж «Здоровый и активный образ жизни...» 1кл-2а кл.- питание; 5-6 кл.- спорт; 7,9 – хобби 2. Общешкольное мероприятие «Большие гонки - 2» 3.Памятка для родителей «О важности общения для здоровья ребёнка» 4. Анкетирование родителей «Школа глазами родителей»	3, 5,6,7,9 кл.  1-9 кл.  1-9 классы  родители	кл. руководители  уч.физкультуры  педагоги-психологи
<b><u>Понедельник</u></b> <b><u>24.10</u></b> <i>«Все хорошо, что хорошо кончается!»</i>	Закрытие Недели психологии. <b>Подведение итогов.</b> Награждения победителей конкурсов и творческих работ. Фоторепортаж «По следам недели психологии»	педагоги, обучающиеся	педагоги-психологи

