

ПЛАН
организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы
в ГБОУ ЛО «Сланцевская школа-интернат»
на 2023 -2024 учебный год

Цель спортивной работы в школе:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков и пропаганда здорового образа жизни

Задачи программы:

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний

Циклограмма физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы в школе

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: <ul style="list-style-type: none">• выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы• проведение спортивных праздников и соревнований;• беседы о здоровом образе жизни; классные часы «здоровый образ жизни»• профилактика употребления психоактивных веществ	в течение года в течение года в течении года в течение года	учитель физкультуры
2	Работа с родителями обучающихся педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none">• консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;	в течение года	учитель физкультуры

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в школе

Месяц, четверть	Виды	Наименование соревнований	Классы
1 четверть			
Сентябрь	Спортивная игра	Турнир по игре «Вышибалы»	1-4 классы
	Спортивная игра	«У медведя во бору»	1-4 классы
	Физкультурное развлечение	«Мой весёлый, звонкий мяч»	1-4 классы
	Участие в товарищеской встрече (Волосовский район)	Мини-футбол	5-8 класс
	Спортивное мероприятие	«Старты Надежд»	1-8 классы
Октябрь	Эстафеты	«День здоровья»	Смешанные команды всех классов
	Физкультурное развлечение	Самый ловкий	1-4 классы
	Спортивное мероприятие	«Старты Надежд»	1-8 классы
2 четверть			
Ноябрь	Соревнования	Турнир по «Дартсу»	5-9 классы
	Спортивные игры	Турнир по бадминтону	5-9 классы
	Выставка рисунков	«О! Спорт - ты жизнь».	Смешанные команды всех классов
	Спортивное мероприятие	«Старты Надежд»	1-8 классы
Декабрь	Эстафеты	«На старт, внимание, марш!»	Смешанные команды всех классов
	Эстафеты	«Зимние забавы»	1-4 классы
	Выставка рисунков	ЗОЖ	Смешанные команды всех классов
	Спортивное мероприятие	«Старты Надежд»	1-8 классы
3 четверть			
Январь	Спортивные игры	Турнир по игре «Бочче»	4-9 классы
	Физкультурное развлечение	Самый сильный	1-4 классы
	Спортивное мероприятие	«Старты Надежд»	1-8 классы
Февраль	Спортивные игры	Турнир по бадминтону	4-9 классы
	Спортивно-патриотическая игра	«Зарница»	1-9 классы
	Спортивное мероприятие	«Старты Надежд»	1-8 классы
Март	Эстафеты	«Мой веселый, звонкий мяч»	Смешанные команды всех классов
	Эстафеты	«На старт, внимание, марш!»	Смешанные команды всех классов
	Спортивное мероприятие	«Старты Надежд»	1-8 классы
4 четверть			
Апрель	Спортивные игры	Турнир по настольному теннису	6-9 классы
	Выставка рисунков	«Мы любим спорт»	Смешанные команды всех классов
	Физкультурное развлечение	Самый сильный, самый смелый	Смешанные команды всех классов
	Спортивное мероприятие	«Старты Надежд»	1-8 классы
Май	Эстафеты	«Движение – жизнь»	Смешанные команды всех классов
	Спортивные игры	Турнир по бадминтону	4-9 классы
	Спортивное мероприятие	«Старты Надежд»	1-8 классы

