

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ленинградской области
«Сланцевская школа-интернат, реализующая адаптированные образовательные программы»
(ГБОУ ЛО «Сланцевская школа-интернат»)

ОДОБРЕНА
МО школы
пр.№ 1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНА
Распоряжением директора ГБОУ ЛО «Сланцевская
школа-интернат»
от 01.09.2023 г. № 51

**Рабочая программа общего образования
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)**

вариант 2

«Правила безопасности»

1 класс

СОДЕРЖАНИЕ

I.	Пояснительная записка.....	3
II.	Описание учебного процесса.....	6
III.	Тематическое планировани.....	7

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Рабочая программа «Правила безопасности» предназначена для обучающихся (вариант 2) составлена в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Сегодня каждый человек в быту, на улице, в природе может встретиться с рядом опасностей, которые необходимо уметь предвидеть, избегать и правильно действовать в случае их возникновения. Предмет «Правила безопасности» направлен на формирование сознательного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих, приобретение способности сохранять жизни и здоровья в различных ситуациях.

Цель предмета – создание условий для воспитания у обучающихся ответственного отношения к личной и общественной безопасности и формирование у них опыта безопасной жизнедеятельности.

На уроках по предмету «Правила безопасности» у обучающихся (вариант 2) воспитывается состояние физической, психической и социальной защищенности. Это является основой социализации ребенка.

В основу уроков по предмету «Правила безопасности» положен комплексный подход, который предполагает:

- Ознакомление обучающихся с особенностями здоровья и здорового образа жизни и правилами поведения в различных ситуациях, исходя из требований безопасности жизнедеятельности.
- Организацию предметно-развивающей среды для обучения правилам здоровьесбережения и безопасности.
- Развитие мотивационно-потребностной сферы обучающихся, ориентированной на соблюдение доступных их восприятию норм здорового образа жизни и правил безопасности.
- Формирование способности к моделированию и символизации в действиях с игровыми аналогами настоящих предметов, предметами-заместителями, картинками и пиктограммами в обучающих предметно-практических упражнениях, игровых упражнениях и играх.
- Индивидуальный и дифференцированный подход в общении учителя и обучающегося в процессе игр и игровых упражнений.
- Последовательно-параллельную работу по обучению основам здорового образа жизни и правилами безопасности жизнедеятельности.

На уроках по предмету «Правила безопасности» у обучающихся воспитывается состояние физической, психической и социальной защищенности. Это является основой социализации.

Обучение обучающихся правилам поведения в опасных, чрезвычайных ситуациях, в ситуациях с прогнозируемой степенью опасности направлено на выработку привычки выполнять эти правила, на формирование навыка ориентировки в пространстве улицы, помещения и т. д.

Планируемые результаты освоения рабочей программы по учебному предмету «Правила безопасности» в 1 классе

Личностные результаты:

- развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- развитие этических качеств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;

- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни;
- развитие способности проявлять внимание друг к другу;
- развитие способности ощущать эмоциональный комфорт при общении со сверстниками, учителями;

Уровни достижения предметных результатов по учебному предмету «Правила безопасности» в 1 классе

Минимальный уровень:

- ✓ получить представления о некоторых видах опасных ситуаций и способах поведения в опасных ситуациях;
- ✓ навыки осторожного и осмотрительного отношения к опасным ситуациям;
- ✓ уметь выражать свои потребности, значимые для здоровья и сохранения его, используя вербальные и невербальные средства общения;
- ✓ иметь устойчивый интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения.

Достаточный:

- ✓ наиболее безопасный путь в школу и домой;
- ✓ значение сигналов светофора;
- ✓ правила поведения на тротуаре, пешеходной дорожке, обочине;
- ✓ правила перехода дороги;
- ✓ причины возникновения пожара в доме, правила обращения с огнём; номер пожарной службы «01»;
- ✓ меры безопасности при пользовании электроприборами;
- ✓ общие понятия безопасности и опасной ситуации;
- ✓ понятие «здоровье» и «здоровый образ жизни», «режим дня»;
- ✓ правила безопасного общения с незнакомыми людьми;
- ✓ правила поведения в жилище, на балконах, лестничных площадках;
- ✓ понятие «весенние опасности»;
- ✓ правила поведения на водоёмах в зимний, весенний, летний периоды.

Система оценки достижения обучающимися с умственной отсталостью планируемых результатов освоения рабочей программы по учебному предмету «Правила безопасности» в 1 классе

Оценка предметных результатов во время обучения в первом классе не проводится. Оценка успеваемости складывается из показателей: отношение обучающегося к уроку, степень овладения физическими упражнениями, качество выполнения упражнений.

На основе АООП образовательная организация разрабатывает СИПР, результаты которого за полугодие выступают в качестве текущей аттестации обучающихся. В качестве промежуточной (годовой) аттестации выступает оценка результатов освоения СИПР и развития жизненных компетенций обучающегося по итогам учебного года.

Работа обучающихся поощряется и стимулируется использованием качественной оценки: «удовлетворительно», «хорошо», «очень хорошо».

Соотнесение результатов оценочной деятельности, демонстрируемые обучающимися:

- «удовлетворительно» (зачет) - задание выполнено от 35% до 50 %;
- «хорошо» - задание выполнено от 51% до 65%;
- «очень хорошо» (отлично) - задание выполнено свыше 65 %.

II. ОПИСАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Программа внеурочной деятельности «**Правила безопасности**» имеет множественные межпредметные связи (чтение, письмо, развитие речи, рисование, трудовое обучение). На занятиях это комплекс обучения не только безопасной жизни, но и развитие, закрепление, систематизация и коррекция всего пройденного материала.

Данная программа представлена следующими разделами:

- Безопасность на дороге.
- Пожарная безопасность.
- Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей. .
- Опасные предметы и явления.
- Безопасность на воде.

Применяются как традиционные, так и нетрадиционные формы обучения и проведения занятий (индивидуальная, парная, групповая, коллективная работа, моделирование ситуаций), уделяя больше внимания организации различных видов деятельности и приобретению детьми жизненно важного опыта.

Во внеурочной деятельности используются элементы мотивирования интереса к изучению новой теме с помощью загадок, вопросов, примеров, проблемных ситуаций, игровых ситуаций, сюжетно-ролевой игры, примеры из жизненных ситуаций, отрывки художественных произведений, информацию из средств массовой информации, наглядные схемы и адаптированные изображения по теме, стихи, аудио и видео материалы, компьютерные технологии, что особенно важно для приобретения необходимого практического опыта в общении. В процессе обучения широко используются словесные, наглядные и практические методы обучения. Беседа используется на всех этапах процесса обучения.

Содержание программы

№ п/п	Название раздела	Количество часов	Контрольные работы (количество)
1.	Безопасность на дороге	9	-
2.	Пожарная безопасность	9	-
3.	Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей	10	
4.	Опасные предметы и явления	3	-
5	Безопасность на воде	2	
Итого:		33	-

III. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Раздел	Тема урока	Кол-во часов	Дата	Примечание
<u>Безопасность на дороге</u>	1 четверть	8		
	Дорога в школу и домой.	2		
	Элементы дороги (проезжая часть, пешеходный переход)	1		
	Дорожные знаки «Пешеходный переход», «Остановка автобуса»	1		
	Светофор	1		
	Названия ближайших к школе улиц	1		
	Правила поведения на тротуаре, пешеходной дорожке, обочине	2		
	2 четверть	8		
<u>Пожарная безопасность</u>	Служба «01».	1		
	Профессия – пожарный.	1		
	Источники опасности в быту (электроприборы, газовая плита, утюг и др.)	2		
	Правила обращения с огнём	1		
	Пожар в квартире	1		
	Меры безопасности при пользовании электроприборами.	1		
	Что делать, если загорелся или взорвался телевизор.	1		
	3 четверть	10		
<u>Основы медицинских знаний и охраны здоровья детей</u>	Режим дня школьника	1		
	Личная гигиена.	1		
	Забота о глазах	2		
	Уход за ушами.	2		
	Уход за зубами	1		
	Закаливание.	2		
	Врачи – наши друзья!	1		
	Осторожно: лекарства!	1		
	4 четверть	7		
<u>Безопасное общение</u>	Если «чужой» приходит в дом	1		
	Правила безопасного общения с незнакомыми людьми, в подъезде дома, лифте	1		
<u>Опасные предметы и явления</u>	Правила безопасного поведения в лесу	1		
	Опасная высота – опасности, возникающие при нарушении правил поведения в жилище, на балконах и лестничных площадках.	1		
	Сход снега с крыш домов, нависшая угроза - сосульки.	1		
<u>Безопасность на воде</u>	Правила поведения на водоёмах и меры безопасности	1		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154085

Владелец Рыбакина Елена Викторовна

Действителен с 15.03.2023 по 14.03.2024