

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ленинградской области  
«Сланцевская школа-интернат, реализующая адаптированные образовательные  
программы»

**ПРИНЯТА**

на заседании педагогического совета  
ГБОУ ЛО «Сланцевская школа-интернат»  
протокол № 1 от 29.08.2023

ГБОУ ЛО «Сланцевская школа-интернат»

от 01.09.2023 № 55



**Дополнительная адаптированная  
общеобразовательная общеразвивающая  
программа для обучающихся с умственной  
отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями) социально-педагогической  
направленности**

**«Безопасное колесо»**

**Возраст: 8-9 лет**

**Срок реализации: 1 год**

Талькина Светлана Евгеньевна,  
педагог дополнительного образования

**г. Сланцы**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Адаптированная программа курса «Безопасное колесо» разработана в рамках Федерального закона «О безопасности дорожного движения», Закона Российской Федерации «О безопасности», «Правил безопасного поведения обучающихся на улицах и дорогах», ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Программа дополнительного образования «Безопасное колесо» способствует воспитанию полноценного участника дорожного движения, формированию транспортной культуры и выработке правильных навыков и привычек поведения на проезжей части.

Данная программа направлена на подготовку обучающихся к безопасному движению на дороге.

На занятиях, общаясь друг с другом, и с педагогом обучающиеся:

- овладевают знаниями по ПДД, этике поведения на дороге;
- участвуют в повседневной жизни коллектива;
- получают знания, непосредственно относящиеся к охране жизни и здоровья;
- привлекаются к участию в пропаганде ПДД среди детей.

Работа проводится в форме теоретических и практических занятий.

На занятиях используются командный (групповой), индивидуальный (личный) и игровой (развлекательный) методы работы.

Занятия проводятся в соответствии с планом.

**Цель программы:** формирование у обучающихся основных устойчивых знаний и навыков безопасного поведения на дорогах и улицах с помощью изучения Правил дорожного движения;

**Задачи программы:**

**Образовательные:**

- формирование потребности в изучении правил безопасности дорожного движения
- совершенствование основных навыков ориентировки на дороге.
- формирование мотивационно - поведенческой культуры ребенка в условиях общения с дорогой.

**Коррекционно - развивающие:**

- развитие навыков перехода проезжей части
- освоение и совершенствование знаний и умений безопасного поведения на дорогах и улицах

**Воспитательные:**

- формирование здорового образа жизни

- воспитание дорожной грамотности детей

- развитие чувства ответственности детей за свое поведение на дорогах

Возраст участников в реализации программы: 7- 10 лет

Срок реализации: 1 год

Система отслеживания и оценивания результатов:

в процессе обучения по программе проводятся разные виды контроля за результативностью усвоения программного материала:

- **текущий** контроль проводится на занятиях в виде наблюдения за успехами каждого обучающегося.
- **периодический** контроль проводится по окончании изучения каждой темы в виде викторин, опроса и конкурсов.
- **в качестве итогового** контроля в конце учебного года проводятся занятия на поиск решения ситуационных задач, а также итоговое занятие и использованием модуля по ПДД

**Перечень знаний и умений, которыми должны овладеть обучающиеся:**

**должны знать:**

- основные понятия, термины, используемые в ПДД;
- обязанности пешеходов, водителей, пассажиров;
- основные дорожные знаки;

**должны уметь:**

- выделять в окружающем мире знаки дорожного движения;
- определять места для безопасного перехода улиц и дорог;
- соблюдать требования ПДД по безопасному движению;

**Содержание программы.**

### **1 . Вводное занятие (1 ч.)**

На первом вводном занятии ребята знакомятся с планом работы и ПДД. Проводится инструктаж по технике безопасности. Беседа по охране труда.

### **2. «Пешеходная азбука» - 8 часов.**

Темы занятий.

Улица. Тротуар. Проезжая часть. Перекресток. Дорога в школу. Почему на улице опасно? Дисциплина на улице – залог безопасного движения. Где и как надо переходить дорогу? Правила безопасного поведения на улицах и дорогах. Как нужно ходить по улицам группами. Особенности движения пешеходов по мокрой, скользкой дороге (дождь, гололед снегопад). Наш друг – светофор (светофор и его сигналы). Наши друзья – дорожные знаки. Учимся соблюдать ПДД. Встречи с инспектором ГИБДД.

Практические занятия (отработка безопасного движения на учебных планшетах и схемах, маршруты передвижения группы, пешеходная прогулка с целью наблюдения за движением автотранспорта и пешеходов через

перекресток). Примеры ДТП. Дорога и ее главные составные части. Правила перехода улиц и дорог. Перекрестки и их виды. Дорожные знаки. Обязанности пассажира. Посадка и высадка из транспортных средств. Правила перехода улицы при высадке из транспортного средства. Из истории Правил дорожного движения.

### **3. «Игра – дело серьезное» - 5 часов.**

Все темы, для доступности и интереса обучающихся, преподносятся в виде игры. Знать правила дорожного движения – очень важно и серьезно, и чтобы занятия не сводились к изучению теории, ребятам предлагается поиграть в пешеходов, водителей инспекторов, врачей, родителей.

#### **Игры:**

«Угадай дорожный знак» (настольная игра). «Занимательные эстафеты» (подвижная игра). «Злостный нарушитель ПДД и страж порядка» (сюжетно – ролевая игра). «Пешеход – водитель» (сюжетно – ролевая игра). Игра на внимание «Запомни сигналы регулировщика». Игра на внимание «Огни светофора». Игра «Собери картинки» (настольная на внимание). Игра «Эстафета автомобилей» (подвижная игра). Игры на координацию движений. Игры на развитие внимания. Игра – аттракцион « Внимание, пешеход». Игра – тренировка « Что можно и что нельзя». Игра «Разные машины» (подвижная игра).

### **4. « Три волшебных цвета – красный, желтый, зеленый» - 6 часов.**

Занятия по этой теме направлены на развитие творческих способностей. Изготовление дорожных знаков. Конкурс « Мои новые знаки». Конкурс на лучшую иллюстрацию к сказке по ПДД. Оформление стенной газеты «Светофорик». Конкурс плакатов «Внимание, дорога». Конкурс « Новые дорожные знаки». Фотовыставка «Дорога, давай дружить».

**5. Праздники – для всех. – 4 часа.** Разучивание стихов, песен, загадок, частушек, сценок о ПДД. Подготовка и проведение театрализованных праздников «В королевстве дорожных знаков», «На улице не в комнате, о том, ребята, помните», «Путешествие в страну «Светофорию», праздничного занятия «Светофорчик». Проведение конкурсов, викторин, игровых программ. Выступление агитбригады.

**6. Дарить радость людям. – 3 часа.** Дорожный марафон (устная пропаганда ПДД среди воспитанников детских садов, учеников начальных классов).

7. «В гостях у доктора Айболита» - 2 часа. Встреча с медицинским работником. Изучение средств оказания первой медицинской помощи. Виды травм.

8. Улицы нашего города – 6 часов. Знакомство с улицами города.

### Тематическое планирование

№	Тема занятия	Количество часов
1	Знакомство с планом работы и ПДД. Инструктаж по технике безопасности. Беседа по охране труда.	1
2	Улица. Тротуар. Проезжая часть. Перекресток.	1
3	Дорога в школу. Почему на улице опасно? Дисциплина на улице – залог безопасного движения	1
4	Где и как надо переходить дорогу? Правила безопасного поведения на улицах и дорогах. Как нужно ходить по улицам группами.	1
5	Особенности движения пешеходов по мокрой, скользкой дороге (дождь, гололед снегопад).	1
6	Наши друзья – дорожные знаки. Учимся соблюдать ПДД.	1
7	Практическое занятие (отработка безопасного движения передвижения группы, пешеходная прогулка с целью наблюдения за движением автотранспорта и пешеходов через перекресток).	1
8	Встреча с инспектором ГИБДД (на улице). Дорога и ее главные составные части. Правила перехода улиц и дорог. Перекрестки и их виды.	1
9	Практическое занятие. Обязанности пассажира. Посадка и высадка из транспортных средств.	1
10	«Угадай дорожный знак» (настольная игра)	1
11	«Занимательные эстафеты» (подвижная игра).	1
12	«Злостный нарушитель ПДД и страж порядка» (сюжетно – ролевая игра).	1
13	Игра «Разные машины» (подвижная игра).	1
14	Игра на внимание «Огни светофора».	1
15	Изготовление дорожных знаков Конкурс « Мои новые знаки».	1
16	Конкурс на лучшую иллюстрацию к сказке по ПДД.	1
17	Оформление стенной газеты «Светофорик».	1
18	Конкурс рисунков «Внимание, дорога»	1
19	Конкурс « Новые дорожные знаки».	1
20	Разучивание стихов, песен, загадок, частушек, сценок о ПДД.	1
21	Подготовка и проведение инсценировки «В королевстве дорожных знаков»	1
22	Проведение викторины по закреплению ПДД	1
23	Праздничное занятие «Светофорчик» (с инспектором ГИБДД)	1
24	Дорожный марафон (устная пропаганда ПДД среди воспитанников детских садов)	1

25	Дорожный марафон Акция «Дорога не терпит шалости» (с инспектором ГИБДД)	1
26	Прогулка на закрепление правил дорожного движения (в жилетах)	1
27	Встреча с медицинским работником. Изучение средств оказания первой медицинской помощи.	1
28	Встреча с медицинским работником. Виды травм.	1
29	Знакомство с улицами города (ул. Жуковского)	1
30	Знакомство с улицами города (ул. Маяковского)	1
31	Знакомство с улицами города (ул. Свердлова)	1
32	Знакомство с улицами города (ул. 1 Мая)	1
33	Знакомство с улицами города (ул. Дзержинского)	1
34	Знакомство с улицами города (ул. Островского)	1
Итого: 34 часа		

**Материально – техническое оснащение:**

модуль по ПДД; карточки, картинки, рисунки, раздаточный материал, настольные и дидактические игры; медиа – ресурсы; брошюры по ПДД, плакаты по видам транспорта, слайды с видами транспорта, тесты, сценарии по ПДД, реквизит, обучающие и развивающие видеофильмы и ролики

**Литература для детей.**

- «Добрая дорога детства», всероссийская газета для детей, педагогов, родителей. 2004-2012. Изд-во ООО «Стоп-газета – безопасность на дорогах»
- Правила дорожного движения Российской Федерации. Официальный текст с цветными иллюстрациями.
- «Внимание! Дорога!» Настольная развивающая игра-лото.
- «Азбука дорожного движения»,
- «Азбука юного пешехода», М: Изд-во «Кедр».
- Игнатова С.В. «Учим правила дорожного движения
- Бордачева И.Ю. «Безопасность на дороге», М: Изд-во «Мозаика-синтез».
- Бордачева И.Ю. «Дорожные знаки», М: Изд-во «Мозаика-синтез»
- Правила дорожного движения для детей. М: АСТ, 2006 г.
- «ПДД для малышей» мультфильмы из цикла «Маленький автомобильчик ищет друзей», Москва, ООО «Бизнессофт» , 2008
- «Азбука безопасности на дороге». Обучающая программа для детей от 3-х до 7-ми лет, Творческое объединение «Маски»
- «Безопасность детей в транспортном мире». Библиотека из 28 учебных фильмов. Москва, ЭКОНАВТ.
- Видеофильм «Улица полна неожиданностей...», Москва, видео студия «КВАРТ».