

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛЕНИНГРАДСКОЙ
ОБЛАСТИ «СЛАНЦЕВСКАЯ ШКОЛА – ИНТЕРНАТ, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАптиРОВАННЫЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»

(ГБОУ ЛО «Сланцевская школа – интернат»)

УТВЕРЖДЕНА
распоряжением ГБОУ ЛО «Сланцевская
школа-интернат»
от 01.09.2023 г. № 60



Программа

по профилактике наркомании, алкоголизма,
табакокурения среди обучающихся с
интеллектуальными нарушениями.

Пояснительная записка

Актуальность данной Программы состоит в нарастании остроты данной проблемы среди подрастающего поколения, повышении требований в организации качественной работы по профилактике наркомании и формированию здорового образа жизни.

В современном мире сложилась ситуация, когда подростки, молодые люди вовлекаются в компании, где подростки злоупотребляют алкоголем, наркотиками, никотином.

Неподготовленность подростков с интеллектуальными нарушениями к самостоятельной жизни, трудности в выборе активной жизненной позиции приводят к тому, что бучающимся с интеллектуальными нарушениями нелегко добиваться успеха в современном мире. Выйдя из-под опеки взрослых, подростки оказываются неподготовленными ко многим ситуациям социального риска. Это приводит к разочарованию, неудовлетворённости, что способствует вовлечению их в значимую для подростка группу, которая приобретает серьёзное значение в формировании растущей личности.

Участие в жизни подростковой группы может привести к рискованному поведению подростка, к раннему употреблению алкоголя и наркотиков. С этой целью и разработана настоящая Программа.

Разработка данной программы продиктована необходимостью создания в школе системы работы по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и правонарушений несовершеннолетних, позволяющей обучающимся с нарушениями интеллекта развиваться в благоприятной среде. Это обусловлено тем, что в подростковом возрасте у обучающихся могут появиться и определиться признаки тех или иных зависимостей. По данным анкетирования обучающиеся школы-интерната открыто не употребляют никотин, алкоголь, наркотические и одурманивающие вещества ни в школе-интернате, ни дома.

Для решения общей задачи – борьбы с наркоманией необходимо тесно сотрудничать с родителями, добиваться полного взаимопонимания по этой проблеме. Зависимость «болезнь легче предупредить, чем лечить». Поэтому необходима широкая пропаганда среди детей здорового образа жизни. Программа профилактики направлена на формирование навыков сопротивления наркотикам, алкоголизму, табакокурению на основе усиления ответственности личности в использовании ПАВ, увеличения социальной компетентности (межличностные отношения, самодостаточность, и твердость в сопротивлении), в соединении с укреплением негативного отношения к наркотикам.

Разработанная профилактическая программа призвана оказать воздействие на все причины, нивелируя влияние отрицательных причин и способствуя влиянию положительных.

1. Паспорт программы

Наименование программы	Программа по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения среди обучающихся с интеллектуальными нарушениями.
Дата утверждения программы	01.09.2023г. № 60
Сроки реализации программы	2023-2025 гг
Этапы реализации программы	<p>I. Подготовительный этап (сентябрь - октябрь 2023 г.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анализ состояния профилактической работы за 2022 – 2023 учебный год. • Составление программы <p>II. Практический (ноябрь 2023 года - июнь 2024 г. ; ноябрь 2024 года - июнь 2025 г)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Реализация программы и отслеживание результатов. • Коррекция программы на 2023-2024 учебный год. <p>III. Обобщающий (август 2024 года - август 2025 года.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анализ и обобщение результатов. • Корректировка программы на будущий 2024-2025 учебный год
Разработчики программы	Дрозова Оксана Геннадьевна; ответственная за ВР; Вселова Надежда Сергеевна, Советник директора по воспитанию
Участники реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> • советник директора школы по воспитанию; • ответственная за воспитательную работу; • педагоги-психологи; • педагоги дополнительного образования; • классные руководители; • воспитатели; • медицинские работники; • обучающиеся 1-9 классов и их родители; • инспектора ПДН. • специалисты КДН и ЗП.,
Назначение программы	Профилактика приобщения обучающихся ГБОУ ЛО «Сланцевская школа-интернат» к употреблению алкоголя, наркотиков, никотина. Социально-правственное оздоровление подростков. Формирование личной ответственности за своё поведение, Пропаганда здорового образа жизни, исключающего употребление алкоголя, наркотиков, никотина.
Основание для разработки программы	<p>1. Конвенция о правах ребенка. Принята резолюцией 44/25 Генеральной ассамблеей от 20 ноября 1989 года.</p> <p>2. Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями)</p> <p>3. Федеральный закон от 24 июня 1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»</p> <p>4. Федеральный закон об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации от 24 июля 1998 года № 124-ФЗ (в ред.</p>

	<p>Федеральных законов от 20.07.2000 № 103 –ФЗ от 22.08.2004 № 122-ФЗ, от 21.12.2004 № 170 –ФЗ)</p> <p>5.Федеральный закон от 8 января 1998г. № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изменениями и дополнениями)</p>
Цель реализации программы	Создание в ГБОУ ЛО «Сланцевская школа-интернат» системы работы по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения среди несовершеннолетних, обучающихся ОУ, позволяющей обучающимся развиваться в благоприятной среде.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. .Осуществление педагогической деятельности по воспитанию здорового образа жизни школьников и формированию у них негативного отношения к вредным для здоровья привычкам: к курению, к употреблению алкоголя и наркотических средств. 2. Повышение уровня профилактической работы с обучающимися с интеллектуальными нарушениями. 3. Развитие способностей и навыков законопослушного поведения и формирование умения в преодолении психологических кризисных ситуаций (умение сказать «НЕТ») 4. Развитие системы организованного свободного времени и отдыха детей и подростков "группы риска". 5. Обучение учащихся навыкам ответственного поведения в пользу своего здоровья; 6.. Оказание социально-психологической помощи обучающимся, попавшим в трудную жизненную ситуацию, привлечение их к занятию общественно значимыми видами деятельности. 7.Усиление взаимодействия в предупредительно-профилактической работе со всеми организациями , решающими данную проблему.
Принципы программы	<ul style="list-style-type: none"> • доступность: при малейшей необходимости дети и их родители получают консультативную, разъяснительную и воспитательную помощь от педагогов, психологов, социальных педагогов; • анонимность: любые виды помощи оказываются без фиксирования обратившихся, а тем более без оповещения каких-либо третьих лиц; • опосредованность: работа по профилактике и преодолению зависимостей ведется без использования прямых мер по противодействию им; • системность: системный подход к решению вопроса профилактики наркотической зависимости при взаимодействии с различными учреждениями системы профилактики.

<p>Формы, методы и приемы профилактической работы.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изучение физического и психического здоровья обучающихся, перегрузок учащихся в учёбе и в семье и их влияния на здоровье. 2. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях. 3. Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме. 4. Просвещение обучающихся в области личной гигиены, антиалкогольная, антитабачная и антинаркотическая пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма. 5. Вовлечение обучающихся в спортивно- оздоровительную работу, привитие навыков здорового образа жизни.
<p><i>Деятельность по реализации программы предполагает:</i></p>	<p>Проведение мероприятий по выявлению обучающихся, склонных к правонарушениям, курению, употреблению алкоголя включает в себя:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Диагностику детей группы «риска», включение их во внеурочную деятельность в соответствии с их склонностями и интересами, 2. Организацию интересного и полезного каникулярного отдыха обучающихся. 3. Подготовку и проведение тематических классных часов, бесед часов общения, родительских собраний, лекториев. 4. Помощь в решении вопросов трудоустройства и занятости несовершеннолетних. 5. Выявление и постановку на учет неблагополучных семей. 6. Социальную защиту и помощь детям, оставшимся без попечения родителей.
<p><i>Ожидаемые конечные результаты реализации программы, их социальная эффективность</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовка обучающихся к самостоятельной жизни в качестве полноценных граждан, способных принимать активное участие в социально-экономической и общественно-политической жизни. 2. Дальнейшее избежание и недопущение случаев заболеваемости наркоманией, алкоголизмом и другими видами зависимости от психотропных веществ. 3. Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди обучающихся. 4. Формирование навыков здорового образа жизни и эффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков и молодежи. 5. Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

1 этап			
№	Практические дела	Срок исполнения	Ответственные
1	Привлечение обучающихся к культурно-досуговой деятельности (кружки, секции).	В течение всего года	классные руководители, воспитатели
2	Составление социальных паспортов школы и классов с целью получения необходимой информации о детях, обучающихся в школе.	Сентябрь 2023	классные руководители, воспитатели
3	Составление базы данных по обучающимся, имеющим отклонения в поведении, и семьям, находящимся в социально опасном положении, неблагополучного характера с целью последующей помощи им.	Сентябрь 2023	Кл. руководители, воспитатели
4	Организация и проведение «Дней здоровья».	Один раз в четверть	Учитель физкультуры
5	Беседы врача с обучающимися 6- 9 классов (беседа со специалистами, мероприятия по профилактике употребления психически-активных веществ среди несовершеннолетних).	В течение всего периода	Кл. руководители, воспитатели, советник по ВР
6	Анкетирование среди учащихся 5- 9 классов с целью контроля за их адаптацией к новым условиям обучения.	Октябрь 2023 Ежегодно	Кл. руководители, воспитатели, педагог-психолог
7	Среди учащихся 5- 9 классов провести анкетирование с целью выявления знаний и отношения детей разных возрастных групп к здоровому образу жизни.	Ноябрь 2023 г. Ежегодно	Кл. руководители воспитатели, педагог-психолог
8	Классные часы, посвященные результатам анкетирования.	Ноябрь 2023 г. Ежегодно	Мед. работник Работники здравоохранения
9	Конкурс рисунков (5 – 6 кл),	Декабрь 2023	Кл.

	посвященный Дню борьбы со СПИДом.	Ежегодно	руководители, Воспитатели, советник п ВР,
10	Цикл практических занятий, организованные педагогами-психологами школы на МО классных руководителей, воспитателей: 1. “Психолого-педагогическая диагностика и ее роль в предупреждении наркомании”; 3. “Оказание психолого-педагогической поддержки детям группы риска” 4. Причины начала употребления наркотиков и алкоголя в среде подростков”	Март 2024 года Апрель 2024 года Май 2024 года	Педагоги-психологи
11	Оформить выставки книг: “На улице – не в комнате, о том, ребята, помните”, “Берегите здоровье смолоду”, “Экология и проблемы XXI века”.	2 полугодие 2024	Библиотекарь
12	Оформить картотеку по теме: “Здоровый образ жизни”	2 полугодие 2024	Библиотекарь
13	Провести беседы с просмотром видеокассет по темам: “Наркомания”, “В XXI век без наркотиков”, “Виртуальная агрессия”	1 полугодие 2024-2025 г.	педагоги-психологи школы
14	Участие во Всероссийском уроке здоровья	Апрель Ежегодно	Зам. директора по ВР, мед. работник, учителя физ. культуры
15	Участие в школьных, городских, областных соревнованиях по легкой атлетике, волейболу, футболу, спартакиаде школьников, всероссийских соревнованиях детей-инвалидов по слуху и т.д.	По особому плану	Учителя Физкультуры, руководители спортивных секций
17	Круглый стол для старшеклассников “Мы хотим жить в здоровом мире”.	Апрель 2024	Советник по ВР Врач-нарколог
18	Подготовка и распространение	В течение года	Библиотекарь

	специальных материалов ангинаркотической направленности: буклеты, брошюры.		
19	Проводить заседания Совета профилактики правонарушений. По особому плану.	Ежемесячно Ежегодно	Отв. за ВР, советник директора по ВР
20	Проводить обследование семей с целью выявления детей, оказавшихся в социально-опасном положении.	В течение года Ежегодно	классные руководители, воспитатели
21	Проводить беседы по здоровому образу жизни, отказе от курения, регулярном питании, о режиме дня, занятиях спортом.	В течение года Ежегодно	Мед. работники. Классные руководители Воспитатели
22	Следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима в школе-интернате	В течение года Ежегодно	Мед. работники
23	Обучение педагогических работников ОУ современным формам и методам своевременного выявления среди обучающихся первичных признаков злоупотреблений алкоголем, курением, наркотиками психоактивными веществами.	В течение года Ежегодно	Зам. директора по ВР Работники здравоохранения Инспектор ПДН
24	Комплекс мероприятий, проводимый в рамках Месячника профилактики правонарушений и наркозависимости.	Октябрь- ноябрь Ежегодно	классные руководители, Советник директора по ВР, Ответ. За ВР, вспитатели
25	Педагогический совет на тему: "Пути сохранения физического, психологического и социального здоровья обучающихся школы-интерната".	Ноябрь 2024 года	Зам. директора по ВР., педагог психолог.
26	Беседы по профилактике правонарушений, профилактике наркомании, токсикомании среди подростков	В течение года.	Кл. руководители, воспитатели, инспектор ПДН
27	Обсуждение вопросов на общешкольных родительских собраниях по	В течение года.	Кл. руководители,

	профилактике правонарушений, профилактике наркомании, токсикомании среди подростков		зам директора по ВР, инспектор ПДН, Советник по ВР.
28	Оформление информационного уголка «Осторожно, наркотики!»	Декабрь Ежегодно	Советник директора по ВР
29	Встреча обучающихся группы «риска» с наркологом. Викторина по теме: «Дети и наркомания»	Декабрь 2024	Отв.за ВР, Советник по ВР.
30	Проведение классных часов по темам: «Что ты знаешь о наркотиках?», «Как ты поступишь, если ...», «Наркотики и детство».	Декабрь 2024	Кл. руководители, воспитатели, инспектор ПДН
31	Встреча с врачом «Предохрани себя»	Январь 2025	Кл. руководители, воспитатели.
32	Просмотр видеофильма «Наркомания и дети»	Февраль 2025	Кл. руководители, воспитатели.
33	Выставка литературы «Против наркомании»	Февраль 2025	библиотекарь
34	Конкурс плакатов, посвященных «Здоровому образу жизни»	Февраль 2025	Советник по ВР
35	Посещение уроков «Работа с трудными учащимися на уроке».	В течение года Ежегодно	Зам. Директора по УВР
36	Ящик доверия	В течение периода реализации программы, (среда)	Педагог-психолог
37	Анализ реализации программы, подведение итогов, разработка мероприятий на новый учебный год.	Август 2025	Участники Реализации программы

Ежегодно:

1. Встречи с инспекторами ПДН и ГИБДД
2. Пожарные учения
3. Первенство школы по бочче
4. Первенство школы по дартсу

Ежегодно - участие:

- в областном фестивале творчества детей с ограниченными возможностями здоровья «Шаг на встречу!».
- фестиваль детского художественного творчества «Плапета детства» в рамках проекта «Этот разноцветный мир»;
- районный детский конкурс творческих работ «Близкие люди»;
 - областной конкурс юных фотолюбителей «Отражение»;
 - областной туристический слет;
 - специальная Олимпиада Ленинградской области.

Общешкольные мероприятия

№ п/п	Мероприятие	Сроки
1	Торжественная линейка, посвященная Дню знаний и началу учебного года	01 сентября
2	День окончания Второй мировой войны, День солидарности в борьбе с терроризмом	3 сентября
3	Неделя знакомства со школой	04.09 – 08.09
4	Международный день распространения грамотности	8 сентября
5	Неделя безопасности « Всероссийская акция- личная безопасность в условиях различного рода ЧС»	11.09-15.09
6	Неделя безопасности ПДД « Чтобы не случилось бед»	18.09-22.09
7	Неделя здоровья	25.09-29.09
8	От всей души - с поклоном и любовью. Международный день пожилых людей Международный день музыки	01 октября
9	День защиты животных	4 октября
10	День учителя. Праздничный концерт «Гимн учителю»	05 октября
11	День отца	15 октября
12	Праздник «Осенний листопад»	23 октября
13	Международный день школьных библиотек	25 октября
14	День народного единства	4 ноября

15	День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России	8 ноября
16	Праздник «Посвящение в первоклассники»	17 ноября
17	Неделя Права	20 ноября
18	День матери. Акция «Золотые руки мамы»	25 ноября
19	День Государственного герба Российской Федерации	30 ноября
20	Неделя математики	7 ноября
21	Неделя ко Дню инвалида «Вместе мы можем больше»	4 декабря
22	День добровольца (волонтера) в России	5 декабря
23	День Героев Отечества	9 декабря
24	День Конституции Российской Федерации.	12 декабря
25	Неделя Здоровья «Вместе мы сильнее»	18.12 - 22.12
26	Неделя чудес с Дедом Морозом	25.12 - 29.12
27	День снятия блокады Ленинграда, День освобождения Красной армией крупнейшего "Лагеря смерти" Аушвиц-Биркенау (Освенцима) – День памяти жертв Холокоста.	27 января
28	День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве Сланцы	2 февраля
29	День российской науки	8 февраля
30	День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества	15 февраля
31	Международный день родного языка	21 февраля

32	День защитника Отечества	23 февраля
33	Международный женский день	8 марта
34	День воссоединения Крыма с Россией	18 марта
35	Всемирный день театра	27 марта
36	День космонавтики	12 апреля
37	Праздник Весны и Труда;	1 мая
38	Декада «С Победой в сердце»	24.04-09.05
39	День детских общественных организаций России	19 мая
40	День славянской письменности и культуры	24 мая
41	Конкурс «Класс года – 2022-2023»	В течение года
42	Торжественная линейка, посвященная окончанию учебного года	20 мая
43	Волонтерские акции	Постоянно